



# いちごライフ 通信1月号

2020

日	月	火	水	木	金	土
12月29日	12月30日	12月31日	1	2	3	4
	生け花 (PM) 	休	休	休	お正月遊び 	
5	6	7	8	9	10	11
	書き初め			ぎふとライフ 嶋田病院 外来ロビー	わたし企画 AM&PM 	
12	13	14	15	16	17	18
← 苺汁へGO! → 						
19	20	21	22	23	24	25
	お料理 クラブ (AM) 	わたし企画 PM ?		わたし企画 AM 	図書館 の日 (AM) 	わたし企画 PM 
26	27	28	29	30	31	2月1日
	わたし企画 AM 	♪ 曲読み細工 フクロウを作ろう♪		2週間企画 		

ヤマカノの

## ☆体元気くらぶ☆

### 嚥下力と体づくり

むせやすくなったり、飲み込みにくさを感じることはありませんか？  
 体力と飲み込む力(嚥下機能)は実は深い関係があること知っていますか？  
 一緒に学びながら、体を動かしましょう!!



## ☆ライフの様子☆

### わたし企画!

～和菓子を買いにいきませう～



お誕生日を迎えられた方が自身で企画を立て実行する企画!  
 今回は和菓子店に行ってきました!  
 食べたい物を吟味し購入した後は、いちごライフにてティータイム♪美味しく頂きました!

### LOVE熊本!

熊リハ病院通所リハビリセンターさん&  
 のぎく荘デイサービスセンターさんと  
 クリスマスプレゼントを交換しました!



今年も熊本の事業所さんとプレゼントの交換をしました!  
 いちごライフからはクリスマスリースを人数分♪計400個!心をこめて作りました!  
 熊本の皆さんからの温かいお手紙とコースターを利用したリースが送られてきました!  
 互いにブログで報告しました

☆みんなでの活動・それぞれ個別での活動 プログラムに合わせ楽しめる活動をおこなっています☆

●連絡先● TEL (0776) 27-0215 FAX (0776) 27-1015Eメール: ichigo-life@kenkoukai.or.jp 担当: 高橋・山岸

●住所● 〒910-0856 福井市勝見3丁目20-12 いちごの森1階

●ブログ● <http://blog.livedoor.jp/lifeichigo/> 『いちごライフ ブログ』で【検索】

○今日の一句○

友のいて ポインセチアの 美容院 ライフM.M様