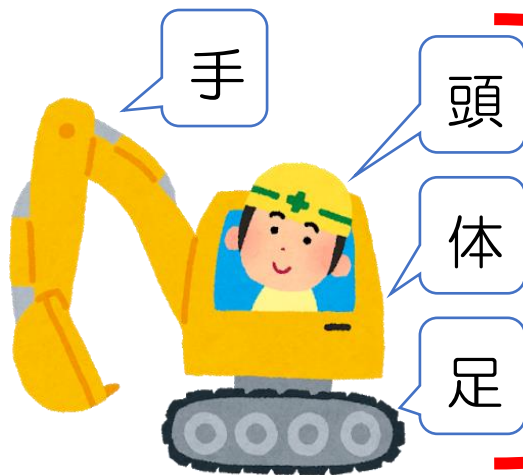
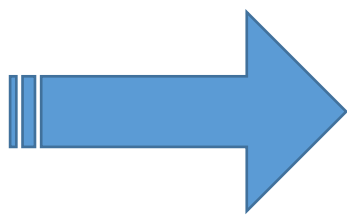




自分の手で食事ができるように！
ご飯を食べるには手が使えることが必要です
手を使うためには足と身体的位置が重要です



この姿勢を
分解すると



ここが
重要!

足や体の位置が頭の位置を決め
手を使うには足・体・頭の調整が重要となります

足の位置で体の姿勢も変わります。

食べたい物を見て、手を伸ばした際に足や体で
姿勢を調整することが必要となります。



Check point!

車椅子（椅子）に座った時に
足がフットレスト（床）
ついていませんか？
膝があがっていませんか？

背中が丸くなります
また足で踏ん張れなく
手を伸ばしにくくなります



脳卒中や骨折などの様々な
病気で姿勢は変化します

自分で食事を摂るために
足や体の位置を今一度
見直してみてください

食事姿勢のヒントに
なるかも知れませんよ(^o^)

分からないことがあれば
摂食嚥下研究会までお気軽にお問い合わせください