



- ご飯の時の姿勢はどうすれば？
- 肺炎にならないか心配

頭の位置が悪いと・・・



- 飲み込みが悪くなる
- 誤嚥性肺炎や窒息のリスクが高くなる



背中が丸くなると・・・

対策は??

車椅子を  使いこなそう



- ①最初にティルトイングを使って**目線**が前を向く位置を探しましょう 
- ②次にリクライニングをする時は可能であれば**足も一緒**に上げましょう 



普通型の車椅子は？

車椅子での調整が困難な為、**座面のクッションで調整!**
選ぶポイントはできる限り**お尻**と**太もも**に
しっかりと沿うクッションを選びましょう!

※姿勢がそれでも崩れる場合は車椅子から検討しましょう

※食事姿勢は介助 or 自己摂取で診るポイントが変わります!

上記は食事に介助が必要な場合となります。

発行：高氏（摂食嚥下研究会・理学療法士）