

公開講座 第4回

秋のお料理教室

同じ内容で2回開催致します。ご都合の良い日をお選び下さい！

日時 **10月24日(水)** 又は **10月25日(木)** 10時~12時

内容 「おいしくダイエット！低糖質レシピ」 全4品

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭き

担当 管理栄養士 西端 志保

場所 いちご在宅支援センター 1階 アクティブパーク内 キッチン

申し込み・お問合せ 嶋田病院 I—WILL 26-6480 まで

