

※送迎はありません

2/11(火・祝)

9:30~11:00

入場無料!

どなたでも参加できます!  
(要予約)



# イキイキ脳の作り方!!

## ~みんな楽しく認知症予防!~

今回は脳トレにはどのような効果があるのか?どのようなことをすれば良いのか?

総合的に学べる事ができる内容の講座となります。

また、楽しみながら脳を活性化させる方法について、いくつか例を挙げて、

皆さんと一緒に実践しながら紹介していきたいと思います!

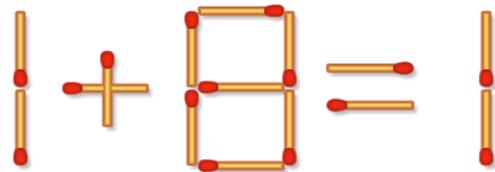
認知症予防に関心がありましたらぜひ、ご来場を心からお待ちしています!

答えは当日、会場で!

やってみよう!



マッチ棒パズル



おかしな式をマッチ棒を1本動かして正しい式にできますか?

場所

いちご在宅支援センター1階 アクティブパーク(嶋田病院隣)

※人数に合わせて場所が変更となる場合もございます。

申し込み

TEL: 26-6480

嶋田病院 I-WILL (アイ・ウィル) まで

