



いちごカフェ



いちごカフェってなあに…？
 「もし自分や身近な人が認知症になったら…」
 と不安を抱えていませんか？
 いちごカフェは そんな不安を
 少しでも軽くするお手伝いをします！
 おいしいコーヒーを飲みながら、
 語り合える場所…

今回のテーマは … 「ひとい歩き！」 第2弾
 10:10～ミニ講座 11:00～認知症予防レク



5月21日(日曜日)

10時～12時

いちご在宅支援センター内

アクティブパーク

お申し込みは不要！
 どなたでもお気軽に遊びにきて
 ください！（お子様連れも大歓迎）
 お待ちしております！
 ※参加費はお一人様100円です！



お問い合わせ：
 いちご在宅支援センター
 介護予防課
 ☎ 26-6480 さかね

