

# H29年度 第1回 公開講座

※送迎はありません

4/6(木)

9:30~11:00



入場無料!

どなたでも参加できます!

## さらに知りたい! 自分のカラダ!

### 運動

担当: 理学療法士  
健康運動指導士



運動・栄養・口腔それぞれの視点から

健康状態をセルフチェック!!

私たち**専門職**がアドバイスさせていただきます!

### 口腔

担当: 歯科衛生士



### 栄養

担当: 管理栄養士



場所

いちご在宅支援センター1階 アクティブパーク (嶋田病院隣)

※人数に合わせて場所が変更となる場合がございます。

申し込み

TEL: 0776-26-6480

(嶋田病院 介護予防課まで)

